

**SOLICITUD DEL TRABAJADOR A LA EMPRESA PARA DISFRUTAR DE  
FORMA ACUMULADA EL PERMISO DE LACTANCIA**

A la Dirección de la empresa: (....)

En (....), a (....) de (.....) de (....)

**Muy Sres. Míos:**

D./Dña. (....) con documento nacional de identidad (....), como trabajador de la empresa me pongo en contacto con Uds. para solicitarles, en virtud de lo dispuesto en el art. 37.4 del Texto Refundido del Estatuto de los Trabajadores, la posibilidad de disfrutar de forma acumulada en días de descanso mí permiso de lactancia, a partir del próximo día (....) de (....) de (....) y hasta el día (....) de (....) de (....), con la finalidad de facilitar la lactancia de mi hijo nacido, y conforme al siguiente cálculo:

.....  
Rogándoles acusen recibo del presente comunicado, y en la espera de su respuesta afirmativa, reciban un cordial saludo.

Recibí el (....) de (....) de (....)

**POR LA EMPRESA**

**EL TRABAJADOR**

(....)

(....)

Fdo: Nombre y apellidos  
Sello de la empresa

Fdo: Nombre y apellidos

Nota: Debe tenerse en cuenta que las trabajadoras, por lactancia de un hijo menor de nueve meses, tendrán derecho a una hora de ausencia del trabajo, que podrán dividir en dos fracciones. La duración del permiso se incrementará proporcionalmente en los casos de parto múltiple.

La mujer, por su voluntad, podrá sustituir este derecho por una reducción de su jornada en media hora con la misma finalidad o acumularlo en jornadas completas en los términos previstos en la negociación colectiva o en el acuerdo a que llegue con el empresario respetando, en su caso, lo establecido en aquella.

Este permiso podrá ser disfrutado indistintamente por la madre o el padre en caso de que ambos trabajen.